



ЗАТВЕРДЖУЮ
 Директор коледжу
 Світлана КОВАЛЬОВА
 2023 р.

Міністерство освіти і науки України
 Комунальний заклад Сумської обласної ради
 Путивльський педагогічний фаховий коледж
 імені С. В. Руднева

Освітньо-професійний ступінь: *фаховий молодший бакалавр*
 Освітня кваліфікація: *фаховий молодший бакалавр з фізичної культури і спорту*
 Професійна кваліфікація: *вчитель фізичної культури*
 Термін навчання: 1 рік 10 місяців

Освітньо-професійна програма
Фізична культура і спорт
 Галузь знань **01 Освіта/Педагогіка**
 Спеціальність **017 Фізична культура і спорт**

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН
підготовки фахового молодшого бакалавра
2023/2025 н.р.

Додаткова кваліфікація: "Тренер з обраного виду спорту"; "Фітнес-тренер"
 Форма навчання **денна**
 Рік вступу: 2023р.

На основі повної загальної середньої освіти

1. Графік освітнього процесу																																		
Курси	Вересень					30.09.	Жовтень				28.10.	Листопад				05.11.	Грудень				30.12.	Січень			27.01.	Лютий			24.02.	Березень				31.03.
	2	9	16	23	30.09.		7	14	21	28.10.		4	11	18	05.11.		2	9	16	23		30.12.	6	13		20	27.01.	3		10	17	24.02.	3	
	8	15	22	29	06.10.	13	20	27	03.11.	10	17	24	01.12.	8	15	22	29	05.01.	12	19	26	02.02.	9	16	23	02.03.	9	16	23	30	05.04.			
I	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ			
II	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ			

Курси	Квітень				08.04.	Травень			26.05.	Червень				30.06.	Липень			28.07.	Серпень				Зведені дані за бюджетом часу в тижнях											
	07.01.	14	21	08.04.		05.01.	12	19		26.05.	02.01.	9	16		23	30.06.	07.01.		14	21	28.07.	04.01.	11	18	25	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Виробнича			Атестація здобувачів освіти	Канікули	Всього тижнів	
3.01.	20	27	04.05.	11.01.	18	26	01.06.	08.01.	15	22	29	05.07.	13.01.	20	27	03.08.	10.01.	17	24	31	Навчальна	Виробнича	Переддипломна											
I	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	33	3	2	7		14	52	
II	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	γ	30	3		3	5	3	2	43
																											63	6	2	10	5	3	0	95

2. Практична підготовка			
Назва	Семестр	Тижні	Кредити ЄКТС
Навчальна практика	1,2	2	2
Виробнича практика	1,2,3	10	10
Переддипломна практика	4	5	5

3. Державна підсумкова атестація			
Форми атестації	Назва		Семестр
ЗНО/НМТ	Українська мова		4
	Історія		4
	Математика		4

4. Атестація здобувачів фахової передвищої освіти		
Форма атестації	Семестр	Кредити ЄКТС
Комплексний кваліфікаційний іспит	4	1
Іспит з дисциплін додаткової кваліфікації	4	1

*Предмети відповідно до законодавства

Позначення	γ	Теоретичне навчання	Н	Навчальна практика	В	Виробнича практика	П	Переддипломна практика	К	Канікули	Е	Екзаменаційна сесія	А	Атестація здобувачів освіти
------------	---	---------------------	---	--------------------	---	--------------------	---	------------------------	---	----------	---	---------------------	---	-----------------------------

ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Код освітньої компоненти	Назва освітньої компоненти/навчального предмета	Розподіл за семестрами			Загальний обсяг		Кількість годин					Розподіл навчальної роботи в кредитах ЄКТС та аудиторних годин за курсами, семестрами, тижнями							
		Екзамени	Заліки	Курсові проєкти (роботи)	Кредитів ЄКТС	Годин	Всього	Аудиторних			Самостійна робота	III курс				IV курс			
								В тому числі				5 семестр		6 семестр		7 семестр		8 семестр	
		Лекції	Лабораторні, практичні	Семінарські	15 тижнів			18 тижнів		16тижнів		14 тижнів							
		Годин на тиждень	Кредити/години	Годин на тиждень	Кредити/години	Годин на тиждень	Кредити/години	Годин на тиждень	Кредити/години	Годин на тиждень	Кредити/години	Годин на тиждень	Кредити/години						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
За освітньо-професійною програмою																			
	Освітні компоненти, що формують загальні компетентності																		
OK 1	Історія України	8			3	90	56				34								4
OK 2	Соціологія		7		2	60	32				28					2			
OK 3	Сучасна українська мова з практикумом		6		7	210	132				78	4		4					
OK 4	Філософія		7		2	60	32				28					2			
OK 5	Охорона праці		5		1,5	45	30				15	2							
OK 6	Безпека життєдіяльності		6		2	60	36				24			2					
OK 7	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)		6		7	210	132				78	4		4					
OK 8	Сучасні інформаційні технології (у практиці фізичної культури і спорту)		8		1,5	45	28				17								2
	Разом:				26,0	780,0	478,0				302,0	10,0		10,0		4,0		6,0	

	Основні компоненти, що формують спеціальні компетентності																
ОК 9	Педагогіка	6		7	210	132			78	4	4						
ОК 10	Психологія спорту	5		3	90	60			30	4							
ОК 11	Історія фізичної культури	6		4	120	72			48		4						
ОК 12	Основи інклюзивної освіти		8	3	90	56			34								4
ОК 13	Фізична реабілітація та ЛФК	6		2	60	36			24		2						
ОК 14	Фізіологія людини		5	1,5	45	30			15	2							
ОК 15	Педагогічна майстерність		5	1,5	45	30			15	2							
ОК 16	Теорія і методика фізичного виховання	7		5	150	100			50		2		4				
ОК 17	Теорія і методика навчання гімнастики	8		3	90	56			34								4
ОК 18	Теорія і методика навчання легкої атлетики	5		3	90	60			30	4							
ОК 19	Теорія і методика навчання спортивних ігор		8	4,5	135	92			43				4				2
ОК 20	Теорія і методика навчання боксу		6	4	120	72			48				4				
ОК 21	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		8	5,5	165	120			45				4				4
	Разом:			47,0	1410,0	916,0			494,0	16,0		16,0		12,0			14,0
	Предмети додаткової кваліфікації																
"Тренер з обраного виду спорту"																	
ОК 22	Біохімія та гігієна спорту		5	3	90	60			30	4							
ОК 23	Основи фахової дисципліни (тренер з обраного виду спорту)		6	4	120	72			48				4				
ОК 24	Педагогіка тренерської діяльності		7	3	90	64			26								4
	Разом:			10,0	300,0	196,0			104,0	4		4		4			0

"Фітнес-тренер"																
ОК 25	Теорія і методика фітнес тренування		5	3	90	60				30	4					
ОК 26	Педагогічний зміст роботи фітнес-тренера		6	4	120	72				48			4			
ОК 27	Загальні основи побудови фітнес програми	7		3	90	64				26					4	
	Разом:			10,0	300,0	196,0				104,0	4		4		4	0
	Практична підготовка															
ОК 28	Навчальна практика			2	60											
ОК 29	Виробнича практика			10	300											
ОК 30	Переддипломна практика			5	150											
	Разом:			17,0	510,0											
ОК 31	Курсова робота			3,0	90,0											
	Атестація здобувачів фахової передвищої освіти															
ОК 32	Комплексний кваліфікаційний іспит			1	30											
ОК 33	Іспит з додаткової спеціалізації			1	30											
	Разом:			2	60											
	Загальний обсяг обов'язкових компонентів освітньо-професійної програми															
				105,0	3150,0											
Вибіркові навчальні дисципліни																
	Освітні компоненти за вибором здобувачів освіти															
	Вибірковий блок															
ВК 1	Вибіркова дисципліна			3	90	60				30					2	2
ВК 2	Вибіркова дисципліна			3	90	60				30					2	2
ВК 3	Вибіркова дисципліна			3	90	60				30					2	2
ВК 4	Вибіркова дисципліна			3	90	60				30					2	2
ВК 5	Вибіркова дисципліна			3	90	60				30					2	2
	Разом за вибором здобувача:			15,0	450,0	300				150					10	10
	Всього за навчальним планом			120,0	3600,0					30			30		30	30

6. Перелік необхідних лабораторій, кабінетів і майстерень***Кабінети***

- | | |
|-----|---|
| 1. | № 1 Фізичної реабілітації та ЛФК |
| 2. | № 2 Кабінет музичного виховання |
| 3. | № 15 Теорії та методики фізичного виховання |
| 4. | № 17 Захист України |
| 5. | № 18 Іноземної мови |
| 6. | № 19 Педагогіки |
| 7. | № 21 Соціальної та інклюзивної педагогіки |
| 8. | № 27 Кабінет практики |
| 9. | № 29 Математики |
| 10. | № 30 Методики навчання інформаційної освітньої галузі |
| 11. | № 31 Прикладного програмного забезпечення |
| 12. | № 32 Української літератури |
| 13. | № 33 Зарубіжної літератури |
| 14. | № 34 Фізіології людини |
| 15. | № 36 Методики навчання інтегрованого курсу “Я досліджую світ” |
| 16. | № 37 Методики технологічної освітньої галузі з практикумом |
| 17. | № 38 Історії України |
| 18. | № 39 Всесвітньої історії |
| 19. | № 40 Суспільних дисциплін |
| 20. | № 41 Української мови |
| 21. | № 45 Клас безпеки |
| 22. | № 50 Психології |
| 23. | Тренажерна зала |
| 24. | Зала боксу |
| 25. | Спортивна зала №1, №2 |

Лабораторії

- | | |
|----|---------------------|
| 1. | Фізики і астрономії |
| 2. | Хімії |

7. Пояснення до навчального плану

1.	Освітній процес здійснюється відповідно до діючого Закону України «Про освіту» (документ 2145-VIII, чинний, поточна редакція – Редакція від 08.08.2021), «Про вищу освіту», «Про фахову передвищу освіту» (документ 2745-VIII, чинний, поточна редакція – Редакція від 22.05.2021), «Про забезпечення функціонування української мови як державної» (документ 2704-VIII, чинний, поточна редакція – Визнання конституційним від 14.07.2021), Положення про організацію освітнього процесу у Путивльському педагогічному фаховому коледжі імені С.В. Руднева та інших нормативно-правових документів та методичних рекомендацій.
2.	Основним нормативним документом, що визначає освітній процес в коледжі є навчальний план. На основі навчального плану розробляється графік освітнього процесу на кожен рік. У плані освітнього процесу обов'язково зазначають перелік та обсяг усіх освітніх компонентів ОПП у кредитах ЄКТС та годинах, розподіл загального обсягу годин, закріплених за освітніми компонентами на аудиторні (лекції, лабораторні або практичні, семінарські) заняття та самостійну роботу здобувачів освіти, кількість навчальних тижнів у кожному семестрі (за необхідності окремо кількість тижнів практичної підготовки), загальну кількість годин тижневого навантаження та обсяг кредитів ЄКТС, відведених на вивчення освітнього компонента за курсами та семестрами відповідно до структурно-логічної схеми, кількість екзаменів, заліків, курсових робіт (проектів) та інші види навчального навантаження здобувачів освіти, спрямовані на досягнення результатів навчання, визначених ОПП.
3.	Освітні компоненти розподіляють у плані освітнього процесу на обов'язкові та вибіркові, які в свою чергу поділяють на освітні компоненти, що формують загальні компетентності, та освітні компоненти, що формують спеціальні компетентності.
4.	Для кожної навчальної дисципліни на підставі навчальної програми та навчального плану складається робоча навчальна програма. Розробка робочої навчальної програми здійснюється цикловими комісіями закладу освіти на основі типових і доповнюється необхідними змінами, які затверджуються на засіданні цих комісій. Основні форми організації освітнього процесу: навчальні заняття, практична підготовка, самостійна робота студентів і контрольні заходи. Основні види навчальних (аудиторних) занять: лекція, лабораторні, практичні, семінарські заняття, консультації.
5.	У навчальному плані відображаються такі форми контролю знань: екзамени, заліки, курсові роботи. Контрольні заходи включають поточний і підсумковий контроль. Підсумковий контроль включає семестровий контроль та атестацію здобувачів освіти.
6.	Практичні та лабораторні заняття, передбачені навчальним планом, проводяться з поділом на підгрупи з числом осіб у підгрупі не менше десяти.
7.	Кількість годин лекційних, практичних, лабораторних та семінарсько-практичних занять може змінюватись в межах встановленої в навчальному плані загальної кількості годин аудиторних занять.
8.	До частини плану освітнього процесу за програмою профільної середньої освіти включають усі навчальні предмети профільної середньої освіти (базові, профільні предмети і спеціальні курси, вибірково-обов'язкові предмети, факультативні курси), їх обсяг зазначають в аудиторних годинах, у тому числі відображають розподіл навчальної роботи в аудиторних годинах за курсами, семестрами, тижнями.
9.	Коледж формує каталог вибірових освітніх компонентів, з якого здобувач освіти у встановленому закладом порядку обирає відповідну кількість освітніх компонентів, які стають обов'язковими для вивчення.
10.	Педагогічна практика проводиться відповідно діючої інструкції. Перелік видів педагогічних практик, час і форми її проведення можуть бути змінені закладом освіти, але в межах одного навчального року та встановленого обсягу годин.

11.	Керівництво курсовими роботами здійснюється викладачами коледжу з розрахунку 0,3 години на одного студента на тиждень.
12.	Підвищення спортивної майстерності проводиться зі здобувачами освіти спеціальності "Фізична культура і спорт" з метою вдосконалення спортивних навичок студентів з фізичної культури. Комплектування груп ПСМ відбувається відповідно вимог до створення команд з видів спорту.
13.	Атестація здобувачів освіти (комплексний кваліфікаційний іспит та іспит з дисциплін додаткової кваліфікації) планується з урахуванням профілю підготовки фахових молодших бакалаврів.
14.	Удосконалення фізичної підготовки здійснюється в позаурочний час шляхом залучення студентів до секцій, що функціонують в коледжі.
15.	Навчальному закладу надається право вносити необхідні зміни в перелік кабінетів, лабораторій і майстерень з урахуванням профілю підготовки молодших бакалаврів.

Навчальний план складено на підставі освітньо-професійної програми "Освітня програма профільної середньої освіти", затвердженої рішенням педагогічної ради (протокол № 4 від 20 березня 2023 р.)

Навчальний план затверджено (схвалено) на засіданні педагогічної ради (протокол № 4 від 20 березня 2023 р.)

Заступник директора з навчальної роботи



Тетяна МАЛЕЦЬКА