

ПЕРЕЛОМИ І ВИВИХИ.
ПЕРША ДОПОМОГА ПРИ
ПЕРЕЛОМАХ І ВИВИХАХ.



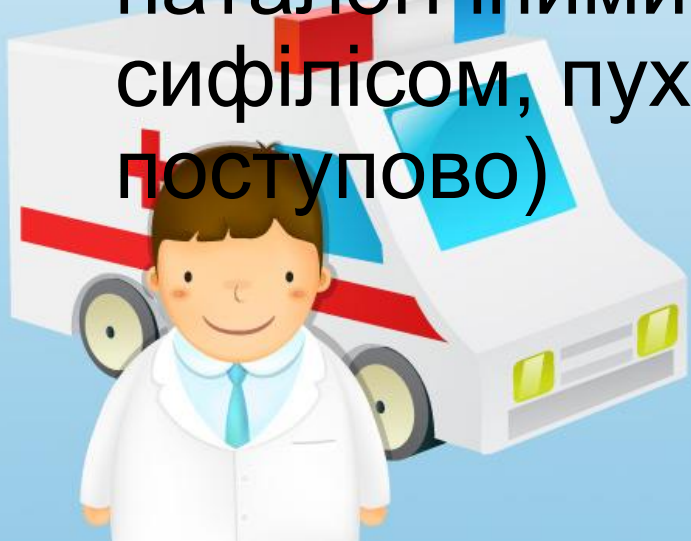
Вивих — це стійке зміщення суглобних кінців костей за межі їх нормальної рухомості.

Перелом — це порушення цілісності кістки



Види вивихів

- Травматичний вивих - повне зміщення суглобових кінців кісток. (Вивих внаслідок травми)
- Підвивих – неповне зміщення суглобових поверхонь.
- Паталогічний вивих – спричинений паталогічними процесами: туберкульозом, сифілісом, пухлиною. (Розвиваються поступово)



Типові симптоми вивиху

- деформація кінцівки в області вивиху
- набряк
- біль
- підвищена чутливість в області вивиху
- втрата звичайної рухливості в суглобі



Перша допомога при вивихах

- забезпечити нерухомість постраждалої кінцівки
- накладити фіксуєчу пов'язку
- верхню кінцівку зафіксуйте косинкою, нижню – шиною
- дайте постраждалому знеболювальне та заспокійливе



- При вивиху в плечовому й ліктьовому суглобах можна накласти драбинчасту шину, як при переломі плеча, або підвісити ушкоджену руку на косинці.
- При вивиху в колінному суглобі застосовують транспортні шини.
- При вивиху в колінному суглобі, потерпілого транспортують лежачи на ношах.

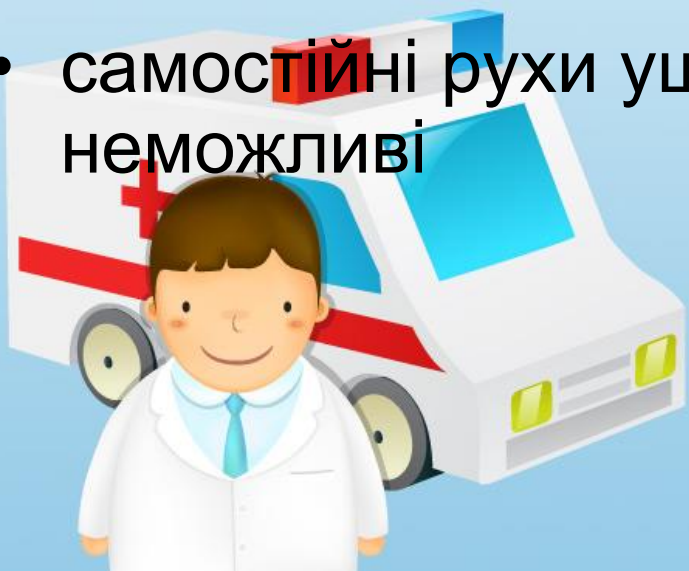


ВИДИ ПЕРЕЛОМІВ



Типові симптоми перелому

- швидкий і надмірний набряк
- в постраждалій області з'являється деформація
- пошкоджена кінцівка далі від місця перелому набуває синюшного відтінку та з'являється відчуття оніміння при дотику
- навіть невеликий рух або контакт з пошкодженою областю викликає значний біль
- самостійні рухи ушкодженою кінцівкою практично неможливі



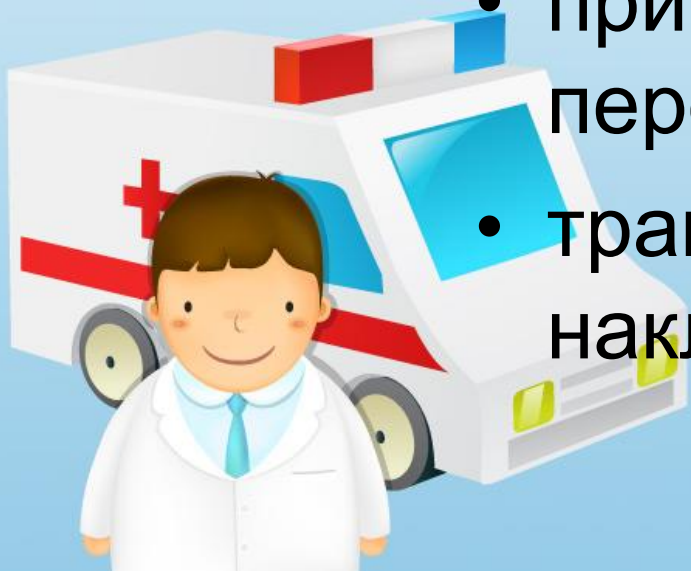
Перша допомога при закритому переломі

- знерухомити місце перелому
- накласти шину
- на місце перелому прикласти холод для зменшення болю



Неприпустимо:

- дозволяти постраждалому рухати ушкодженою кінцівкою
- знімати одяг із зламаної кінцівки
- прикладати тепло до місця перелому
- транспортувати потерпілого не наклавши шини



Перша допомога при відкритому переломі

- перевірте наявність пульсу та дихання
- у разі необхідності, очистіть дихальні шляхи постраждалого
- забезпечте нерухомість зламаної кінцівки
- розріжте одяг на місці рани таким чином, щоб можна було накладити пов'язку
- зупинить кровотечу (обробіть краї рани і накладіть пов'язку)
- накладіть шину



Неприпустимо:

- не зупинити кровотечу
- накладати шину на оголену кінцівку або безпосередньо на рану
- дозволяти постраждалому рухати пошкодженою кінцівкою
- торкатися рани, вправляти або видаляти уламки кісток та чужорідні тіла

